

# Kompetenzen

In unseren Gruppenstunden vermitteln wir auf spannende und erlebnisorientierte Weise Wissen und Fähigkeiten, die für das Pfadfinderleben wichtig sind. Hier findest du vielfältige Inhalte rund um **Pfadfinder-Wissen und -Geschichte, Bibelkunde** sowie viele weitere **praktische und soziale Kompetenzen**.

- [Ideensammlung Kompetenzen](#)
- [Stationslauf Pfadfinderwissen](#)
- [Zeltbau](#)
- [Sippen-Messer](#)
- [Feuer machen mit Feuerstarter](#)
- [Kochen auf Raketenofen](#)
- [Halstuchknoten weg? Hier kommt Ersatz...der Freundschaftsknoten.](#)
- [Allzeit-Bereit-Tasche](#)



# Stationslauf Pfadfinderwissen

## Allgemein

Alter:	Wölflinge
Personenanzahl:	10 oder mehr
Ort:	Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	Jannes Köhler

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- Seile
- Säge
- Beil
- Liederbuch

## Vorbereitung

Aufteilung der Stationen unter den Mitarbeitern.

## Durchführung

An den Probetagen wird Pfadfinderwissen und Kompetenz geprüft. Am besten bereitet ihr die Kinder mit einem kleinen Stationslauf um das Gemeindehaus herum darauf vor. Hier ein paar Ideen für Stationen. Diese werden am besten von jeweils einem Mitarbeiter betreut.

### **Das Pfadfinderhemd**

- Warum grün?
- Welche Halstücher gibt es?
- Welche Abzeichen gibt es und was bedeuten sie?
- Woraus setzt sich die Lutherrose zusammen?

## **Pfadfindergesetze und Gruß**

- Welche Gesetze gibt es?
- Wie lautet das Pfadfinderversprechen?
- Was bedeutet der Pfadfindergruß?

## **Knoten**

- Welche Knoten gibt es?
- Wann wendet man sie an?
- Welche Knoten kannst du?
- Welche mit geschlossenen Augen / hinterm Rücken?

## **Lieder**

- Welche Lieder kennt ihr?
- Könnt ihr eins singen?

## **Säge**

- Welche Sägen gibt es?
- Was ist die richtige Körperhaltung beim Sägen.
- Worauf muss man achten?
- Könnt ihr einen Stamm durchsägen?

## **Beil**

- Was ist der Unterschied zwischen Arzt und Beil?
- Welche Regeln gibt es im Umgang mit dem Beil?
- Wie stellt man sich hin?
- Könnt ihr einen Stamm spalten?

## **Pfadfindergeschichte**

- Wer hat die Pfadfinder erfunden?
- Wann?
- Was waren die Leitgedanken des Gründers?
- Welche Pfadfinderstämme gibt es?
- Wofür steht REGP?
- Wann wurde der REGP gegründet?
- Wie viele Gemeinden umfasst der REGP?
- Was sind die Leitgedanken des REGP?

Fühlt euch frei, Themen und Fragen zu ergänzen.

# Impressionen

Schickt mir gerne ein paar Bilder. Ich füge sie dann an.

# Zeltbau

## Allgemein

Alter:	Sipplinge
Personenanzahl:	5 oder mehr
Ort:	Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	Jannes Köhler

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- Gestänge / Stämme für Zwei- und Dreibeine
- Kohtenkreuze
- Seile
- Kohtenbahnen
- Heringe
- Fäustlinge

## Durchführung

Der Umgang mit Schwarzmaterial kann sehr gut in einer Gruppenstunde geübt werden. Folgende Disziplinen sollten über mehrere Gruppenstunden hinweg besprochen und anschließend in Gruppen von 2 bis 4 Kindern trainiert werden:

- Zweibein binden
- Dreibein binden
- Kottenkreuz binden
- Jurtenkreuz binden
- Kohtenbahnen knüpfen
- Kröte aufbauen

- Lok aufbauen
- Kohte aufbauen und Segel setzen

Ergänzt werden kann die Gruppenstunde durch das Schnitzen von Heringen oder das Verwenden von Naturstämmen für das Zwei- oder Dreibein.

# Impressionen

Auszüge aus dem Buch [Handbuch für Pfadfinder von Klaus Eicheler](#).

Bund (Holzverbindung)

**KNOTEN 3**

Regeln: - "3 mal herum" (dünnere Schnüre doppelt nehmen)

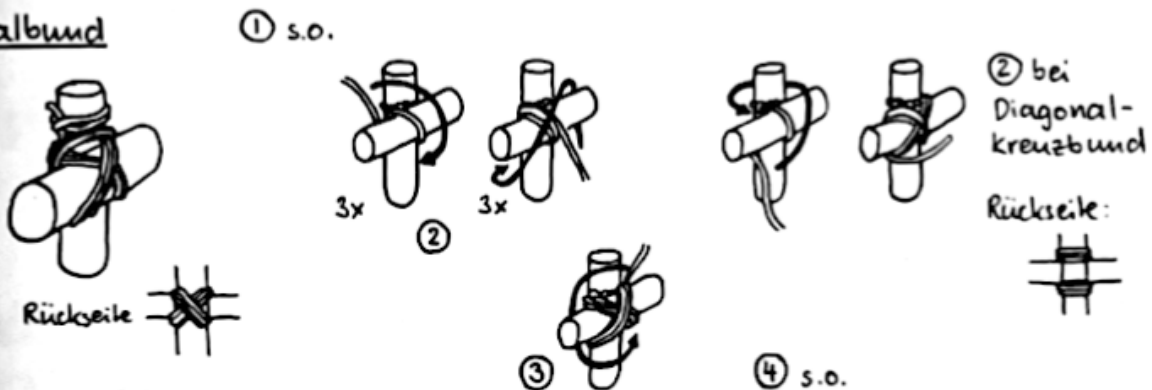
- Bund besteht aus:
  - ① Anfangsbefestigung (Zimmermannsschlag)
  - ② Verbindungszug (3x)
  - ③ Spannzug (3x)
  - ④ Endbefestigung (Webeleinstek)

Material: Seile oder "Erntebindegarn" (Landwirtschafts-Bedarf)

Kreuzbund



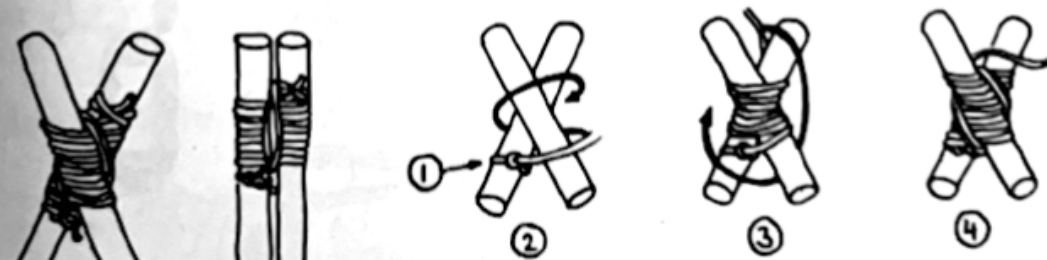
Diagonalbund



Japanischer Kreuzbund

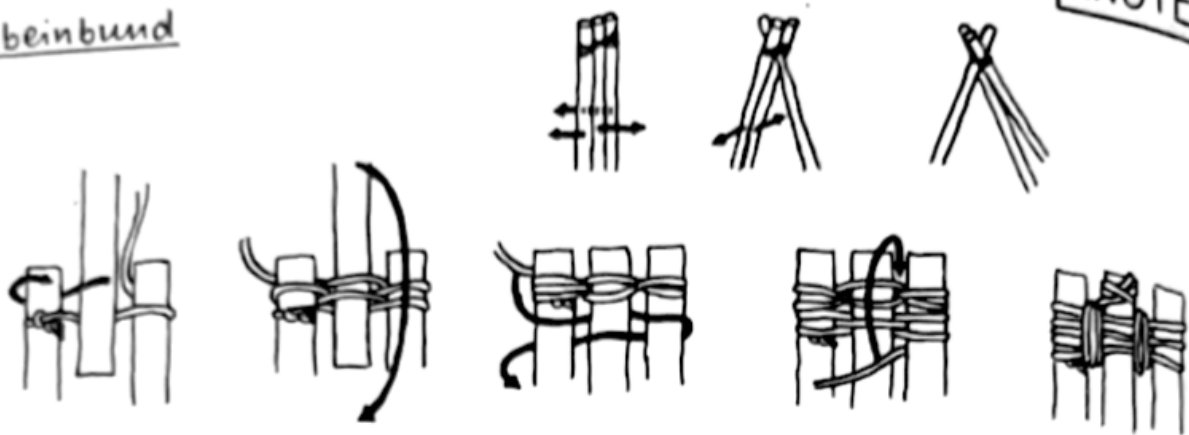


Querbund, Längsbund



Längsbund analog.

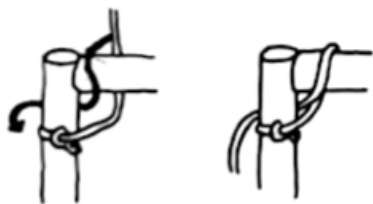
Dreibeinbund



Abdeck-Bund (für Tischflächen u.s.w.)

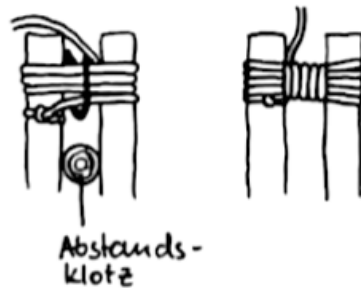


Eck-Bund



"Achterförmig" weiterführen.

Lockerer Bund (bewegliche Verbindung)

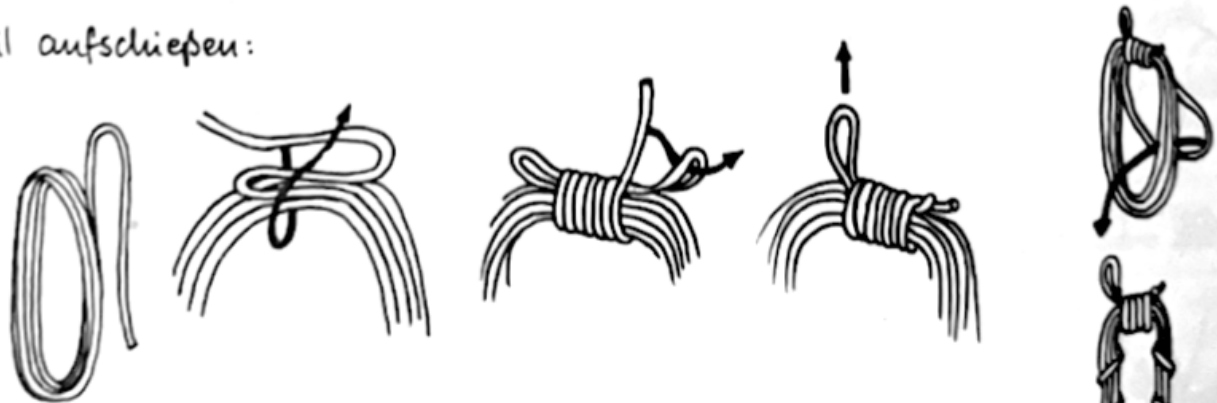


Abstands-klotz

mit Webeleinesteck abschließen.

Abstandsklotz herausziehen.

Seil aufschleppen:



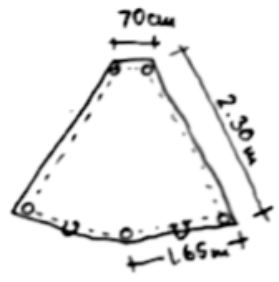
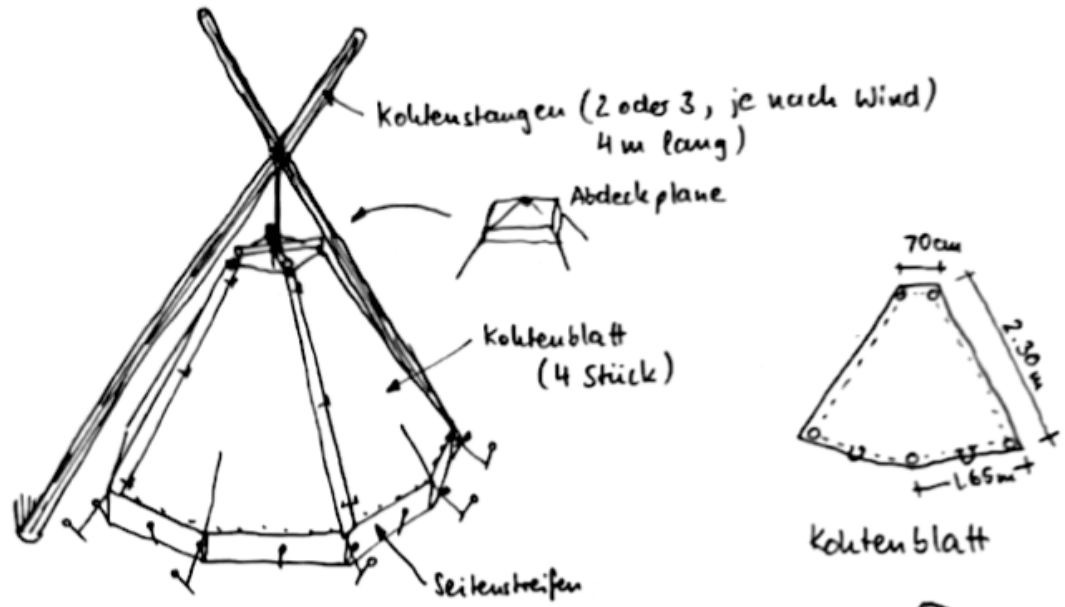
↑  
auf gleichmäßige Länge achten!

auch so möglich:

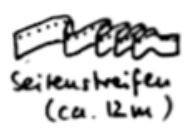


(kann dann aber nicht umgehängt werden)

Kohle



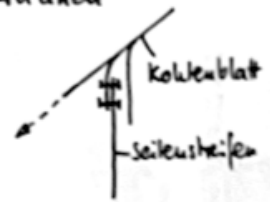
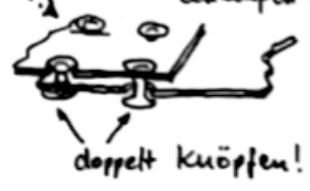
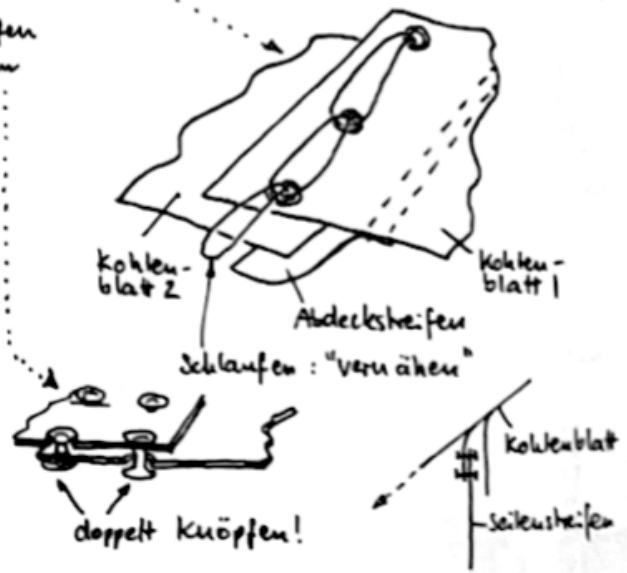
Kohleblatt



Kohle aufstellen:

```

    graph TD
      A[Kohlestangen suchen  
gut entasten] --> B[Kohlestangen binden]
      B --> C[aufstellen]
      D[Kohlekreuz herstellen  
(maßgenau!)] --> E[Kohlekreuz befestigen]
      F[Kohlebahnen  
Zusammenknüpfen] --> G[Seitestreifen  
anknüpfen]
      C --> H[Kohle hochziehen]
      E --> H
      G --> H
      H --> I[abspannen]
      I --> J[kontrollieren]
  
```

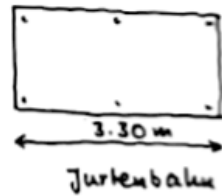
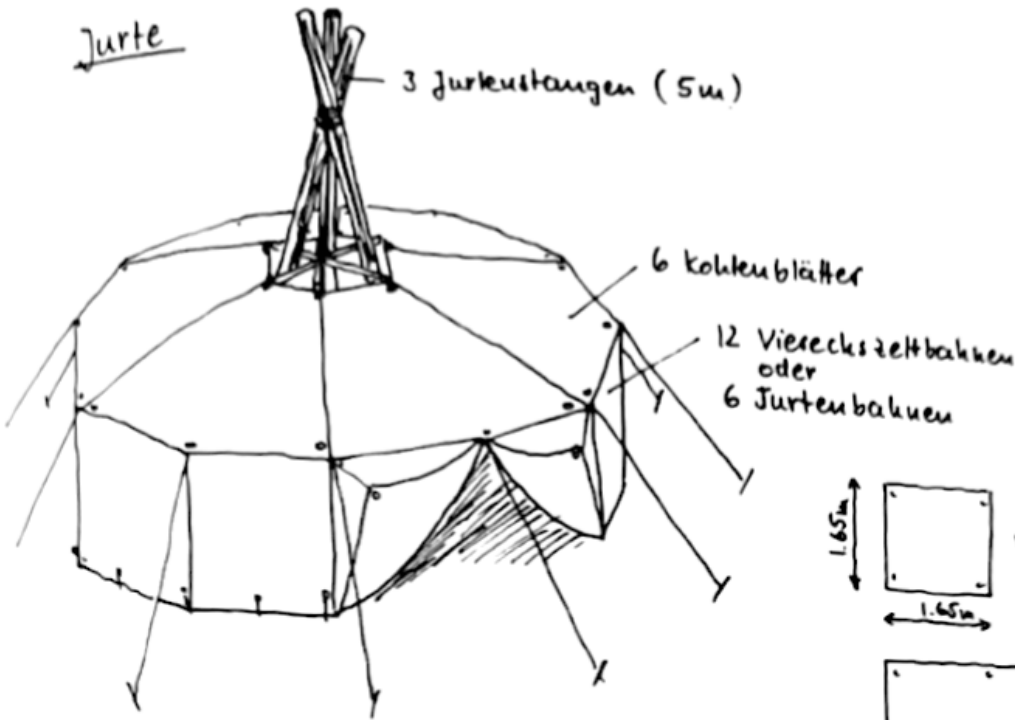


Feuer in der Kohle:

klein halten, nur Sternfeuer  
wie allein lassen! Feuerwache!  
 besondere Vorsicht!

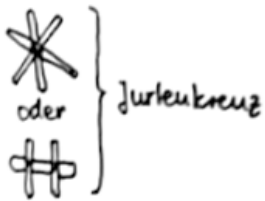


ZELTE 3



Innenstangen - Aufbau: siehe oben.

Außenstangen - Aufbau:  
(Stangen: 8m)

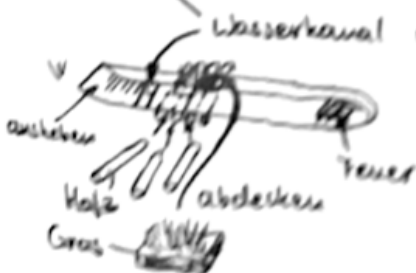
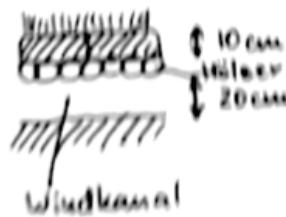


Feuer in der Jurte:

gut möglich. (Pyramiden-Feuer)

Windkanal anlegen: (vor dem Aufbau!!)

Aufenthalt: bis 25 Personen





# Sippen-Messer

## Allgemein

Alter:	Sipplinge ab 13
Personenanzahl:	4 pro Mitarbeiter
Ort:	drinnen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- fertige oder geschmiedete Klingen
- Wurzelholz in 4x4x2 cm Klötze
- Wurzelholz in 4x4x6 cm Klötze
- dünne Rinde
- Bohrer (Akkuschrauber)
- Leim
- helle und dunkle Beize
- Klarlack
- Raspeln
- Schleifpapier 80, 120, 180, 240
- Zwingen
- Klebeband
- Küchenrolle

## Vorbereitung

Pro Sippling werden 4 kleine und 1 größeres Klötzchen, eine Klinge, 4 Plättchen Rinde und eine Schraubzwinde benötigt.

Je nach Arbeitsschritt müssen Bohrer, Schleifpapier, Leim und Schraubzwinde bereitgestellt werden ( am besten stellt Ihr alle Materialien permanent zur Verfügung, da die Sipplinge in unterschiedlichen Tempos arbeiten)

! Achtet hier unbedingt auf eure "schnell-schnell-fertig" Leute !

Wir haben Zeit !

# Durchführung

## 1)Vorbereiten die Klingen

Die Klingen mit dem Klebeband an der Schneide/Klingenrücken umwickeln, dies wird unser Griff.

## 2)Vorbereiten das Holz und die Rinde

Die Klingen haben einen Langen Stift, für den im Griff Platz geschaffen werden muss. Hierfür messen wir und die bitte aus (Augenmaß ist ausreichend) und Bohren die kleinen Klötze und die Rinde ganz durch, die großen Klötze nur bis zur Hälfte ( wir wollen einen geschlossenen Griff). Achtet beim Bohren darauf, dass Ihr die Löcher nur gerade so groß bohrt, dass der Klotz auf seiner Position auf dem Messer passt aber nicht wackelt.

## 3)Verleimen

Wir setzen nun die gebohrten Teilkomponenten wie folgt mit Leimschicht auf die ihre Position auf dem Messer

Kleiner Klotz-Rinde-kleiner Klotz-Rinde-kleinerKlotz-Rinde-kleiner Klotz -Rinde-großer Klotz.

Achtet darauf, dass der Leim gleichmäßig austritt, um ein vollständiges Verkleben zu gewährleisten..

Fixiert werden die Klötze mit Hilfe der Schraubzwinde.

## 4) Raspeln

Die Schraubzwinde wird entfernt und das Holz grob in die gewünschte Form gebracht.

## 5) Feinschlif

Nutz nun das Schleifpapier um die Oberfläche zu glätten.

## 6) Beizen

trägt zunächst du dunkle Beize mit Hilfe der Küchenrolle auf und lässt diese trocknen. Als nächstes scheint Ihr mit dem 240er Papier einige Stellen des Griffs erneut über und trägt die helle Beize auf, so kommt die Maserung des Holzes mehr hervor.

#### 7) Fertigstellung

Entfernt nun das Klebeband von der Klinge und versiegelt den Griff mit dem Klarlack. Fertig.

Weitere Gruppenstunden können das Fertigen von Lederscheiden oder Schmieden von eigenen Klingen sein.

Auch ist ein Griff aus anderen Materialien oder in Kombination möglich, wie Bernsteineinsätze oder Naturstein.

# Feuer machen mit Feuerstarter

## Allgemein

Alter:	Siplinge
Personenanzahl:	6
Ort:	Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	HF

{Pflege die Tags "Alter", "Ort" und "Schnelle Gruppenstunde" in der rechten Seitenleiste. Orientiere dich an anderen Einträgen.}

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- 6 Feuerstarter (gestiftet vom Förderverein - gelagert bei HF; dort abrufbar)
- brennbares Zunder-Material

## Vorbereitung

- brennbares Naturmaterial sammeln: Birkenrinde, verblühter Rohrkolben, trockene Brennessel-Fasern, Laub, Heu, verblühtes Schilf, verblühte Acker-Distel, Zunder-Holz, Löwenzahn-Samenflieger, pp.
- brennbares "Alltagsmaterial" sammeln: Tempo, Toilettenpapier, Küchenrolle, Watte-Pads aus Baumwolle, Tampons, Baumwollflusen aus Wäschetrockner, pp. dazu ggf. Wachsreste, jede Art von Fettresten: von Schuhcreme bis Erdnussbutter, von Nähmaschinen-Öl bis alte Labello, pp.
- für Vorsichtige/Umsichtige: Nachschau 1. Hilfe-Material, Löschmaterial
- Stand: 10/2025 - kleines Kontingent von brennbarem Material ist derzeit noch vorhanden - first come, first served.

# Durchführung

Nachdem sichergestellt ist, dass Brennmaterial zur Verfügung steht, kommt für die Teilnehmer vor der Praxis ein wenig Theorie.

Info-Paper ist für den Referenten vorbereitet, wird mit den Feuerstählen ausgehändigt. Kurz und knapp auf einer DIN A 4-Seite zu den nachfolgenden Punkten.

- Wie funktioniert ein Feuerstahl?
- Wie heiß werden die Funken vom Feuerstahl?
- Wie oft kann man einen Feuerstahl verwenden?
- Was ist ein "Zundernest"?
- Zundermaterial - was ist das?

# Impressionen



# Anhänge

{Anhänge fügst du in der rechten Seitenleiste hinzu.}

# Kochen auf Raketenofen

## Allgemein

Alter:	Wölflinge, Sipplinge
Personenanzahl:	Meute, Sippe
Ort:	Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	HF

{Pflege die Tags "Alter", "Ort" und "Schnelle Gruppenstunde" in der rechten Seitenleiste. Orientiere dich an anderen Einträgen.}

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- Raketenofen vom Stamm St. Bonifatius - Keller GH
- kleines Heizmaterial ( dünne Äste, Tannenzapfen, pp.)
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Pfanne, Topf - je nach Gericht
- Lebensmittel

## Vorbereitung

Der Raketenofen ist im Grunde eine mobile Kochstelle, mit einer erstaunlichen Wärmeausbeute aus wenig Brennmaterial. Das liegt an seiner besonderen Konstruktion.

Von den Ausmaßen ungefähr so groß wie ein 10 l-Eimer in Tragetasche. (Schwarze, viereckige Tragetasche - Aufschrift Petromax)

Eine Erläuterung der Funktionsweise liegt dem Raketenofen bei und ist Außenstehenden leicht erklärt.

Da der Topf/die Pfanne oben drauf stehen, ist eine Aufsicht der Kinder angezeigt, um Verbrennungen vorzubeugen.

Auch der Raketenofen selbst erwärmt sich von außen.

## Durchführung

Der Raketenofen eignet sich gut, um ihn selbst und seine Funktionsweise darzustellen und zum anderen um in einer Gruppenstunde schnell ´mal etwas Leckeres zu kochen/braten.

Der Raketenofen ist schnell einsatzbereit und mit wenig Lebensmittelaufwand lassen sich in kurzer Zeit Sandwiches oder Pfannkuchen machen.

Ich selbst habe schon mit Kindern Sandwiches und Pfannkuchen gemacht.

## Impressionen







# Anhänge

{Anhänge fügst du in der rechten Seitenleiste hinzu.}

# Halstuchknoten weg? Hier kommt Ersatz...der Freundschaftsknoten.

## Allgemein

Alter:	Wölflinge, Sipplinge, Mitarbeiter, Leiter
Personenanzahl:	
Ort:	Drinne, Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Ja
Autor:	HF

{Pflege die Tags "Alter", "Ort" und "Schnelle Gruppenstunde" in der rechten Seitenleiste. Orientiere dich an anderen Einträgen.}

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- Halstuch

## Vorbereitung

Der Freundschaftsknoten ist eine Möglichkeit einen Halstuchknoten zu binden und braucht außer einem Halstuch keine Vorbereitung.

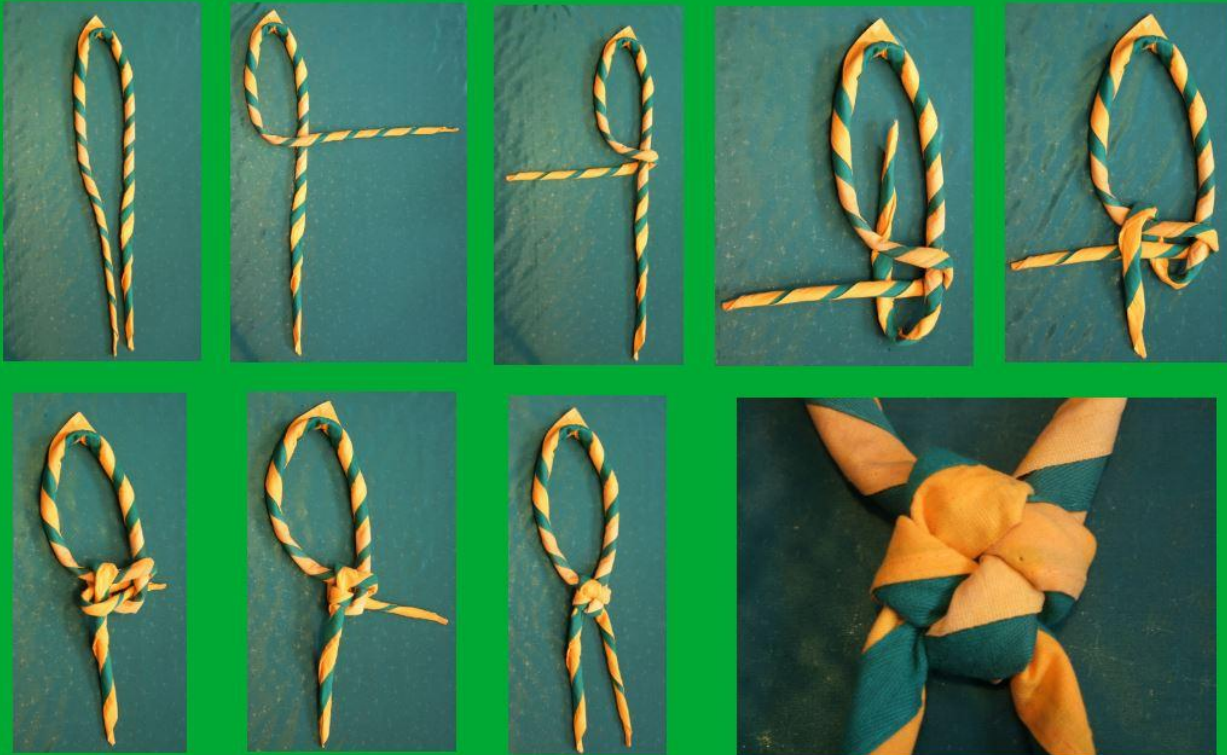
## Durchführung

Auf den Bildern ist das Knüpfen dargestellt.

Das Halsloch so groß lassen, dass der Kopf durchpasst...sonst wird es ein Einwegknoten, statt ihn über den Kopf abnehmen zu können.

# Impressionen

**Halstuchknoten weg? Kein Ersatz? Kein Problem, versucht´s damit!**





**BITTE DARAN DENKEN, DASS IHR  
DAS "HALSLOCH" SO GROß LASST,  
DASS IHR DAS HALSTUCH ÜBER DEN  
KOPF AUSZIEHEN KÖNNT. SONST  
KÖNNT IHR DEN KNOTEN NUR  
EINMAL BENUTZEN UND MÜSST IHN  
JEDES MAL WIEDER NEU MACHEN.**

**VIEL SPASS BEIM PROBIEREN...UND  
FALLS ES EUCH BERUHIGT, BEI MIR  
HAT S AUCH NICHT GLEICH  
GEKLAPPT. :-)**

{Bilder kannst du über den Bilder-Button im Editor direkt im Text einbetten. Andere Anhänge (z.B. PDFs) fügst du in der Seitenleiste hinzu.}

# Allzeit-Bereit-Tasche

## Allgemein

Alter:	Sipplinge
Personenanzahl:	unbegrenzt
Ort:	Drinne und Draußen
Schnelle Gruppenstunde ohne Vorbereitung:	Nein
Autor:	Christoph Pries

## Material

Folgendes Material wird benötigt:

- Draht
- Nägel
- reißfestes Band/Seil
- Angelschnur und Haken
- Streichhölzer
- Anzünder
- Blasenpflaster
- Pflaster
- Verbandsbinde
- kleiner Spiegel
- Kompass
- Signalpfeife
- Klebeband
- Nadel und Faden

# Vorbereitung

Das Material für die Allzeit-Bereit-Tasche muss im Vorfeld besorgt werden. Zudem müssen die Sipplinge eine kleine Gürteltasche mit zur Gruppenstunde bringen.

# Durchführung

Im Pfadfinder-Alltag stößt man auf eine viel Zahl von Herausforderungen bei denen Hilfsmittel jederzeit von Nöten sind. Die Allzeit-Bereit-Tasche bietet eine Vielzahl von Hilfsmittel, die jederzeit genutzt werden können.

In der Gruppenstunde wird die Tasche und die einzelnen Hilfsmittel vom Sippenleiter vorgestellt.

Hier können Anwendungsbeispiele gezeigt und von den Sipplingen erprobt werden, um die Nützlichkeit der Tasche zu testen. Bei den Anwendungsbeispielen sollte die Frage gestellt werden: Was benötige ich und in welcher Situation könnte dies vom Nutzen sein? Die Allzeit-Bereit-Tasche sollte die Punkte abdecken, was man tatsächlich braucht, um auf eine möglichst große Anzahl an Situationen vorbereitet zu sein. Diese Überlegungen könnt ihr mit euren Sipplingen diskutieren und neue Ideen sammeln, um die Tasche zu erweitern. Bedenkt bei der Ideensammlung, dass der Fokus auf den Dingen liegen sollte, die man nicht ohne weiteres improvisieren kann.